

2012-2013년 겨울호

대한모발학회 뉴스레터



발행처: 대한모발학회(사무국: 02-6671-1373)

발행인: 김도원 / 편집인: 이원수 / 간행정보이사: 권오상 / 간행정보부이사: 박병철

위원: 강훈 김문범 최광성 허창훈 이동윤 민복기 이양원

대한모발학회 5 대 회장 김도원

비록 인체의 모발은 생명유지에 필수적인 기관은 아니나 웰빙 붐과 삶의 질을 중요시하는 시대 흐름에 따라 이에 대한 관심이 계속 높아지고 있습니다. 최근 건강보험심사평가원의 자료에 따르면 전체 탈모 환자가 증가함은 물론, 20-30대 젊은 환자가 전체 탈모 환자 중 절반 가까이 차지하면서 중년 남성의 전유물로 여겨지던 탈모가 남녀 모든 연령층으로 확산되는 것으로 나타났습니다. 그럼에도 불구하고 많은 환자들이 여전히 탈모를 질환으로 인식하지 못하고 검증되지 않은 소위 탈모 방지 제품 사용 및 민간 요법 등의 자가치료를 선호해 올바른 치료가 이루어지지 않고 있습니다. 이에 우리 학회는 탈모를 질환으로 인식시키고 탈모증의 올바른 치료에 대한 중요성에 대해 알리기 위해 "탈모는 조기에 전문가에 의해 치료할수록 효과가 높다"는 대국민홍보활동을 지속적으로 펼쳐나가고 있습니다.



이렇듯 탈모를 포함한 모발질환이 늘어나고 있는 현실은 모발 연구와 임상에 보다 많은 투자와 노력을 기울여야 한다는 것을 말해줍니다. 2014년 5월 제주에서 개최되는 제8차 세계모발연구학회(World Congress for Hair Research) 개최를 앞둔 현 시점에서 우리 대한모발학회는 대규모 국제 학술대회를 성공적으로 개최하기 위한 만반의 준비태세를 갖추어야 할 것입니다. 즉 우리 회원 개개인의 연구역량을 증진시키고 우리 학회의 기획력, 조직력과 글로벌화를 강화함으로써 세계모발 학회에서 대한모발학회의 실력과 위상을 확실히 자리매김할 수 있도록 최선의 노력을 다하여야 할 것입니다. 또한 2013년도에는 연차 학술대회, 헤어 포럼, 추계학회 모발 심포지엄 등의 국내 학술 행사가 예정되어 있습니다. 특히 오는 5월의 제10차 학술대회는 지난 2004년 대한피부과학회 모발연구분과위원회로부터 확대 개편되어 대한모발학회가 출범한 이후 1년에 한 번씩 개최되어 온 학술대회가 10번째를 맞이하는 의미 깊은 행사라 할 수 있겠습니다. 이와 함께 우리 학회는 많은 활동적인 회원의 확보, 회원연수교육, 그린헤어 캠페인으로 불리는 대국민홍보활동, 홈페이지운영의 활성화 등도 꾸준히 수행해 나갈 것입니다.

이번 호에는 우리 모발학회의 그간 활동사항과 세계모발연구학회 준비사항 등 모발관련 소식이 간략히 게재되어 있습니다. 이번 뉴스레터가 여러분에게 모발관련 정보교환, 임상과 기초연구에 도움이 되는 매체로 적극 활용되길 바랍니다. 지금까지 대한모발학회에 보내주신 회원님들의 관심과 성원에 감사 드리고 더욱 적극적이고 지속적인 참여를 부탁드립니다. 감사합니다.

2013년 02월

대한모발학회 회장 김도원

1. 2012년 탈모홍보 제2회 '그린헤어' 캠페인

홍보부이사 충남의대 피부과 이 영

홍보이사 서울의대 피부과 허 창 훈

탈모치료에 대한 국민들의 잘못된 인식을 개선하고, 환자가 피부과에서 올바른 상담을 받고 치료를 할 수 있도록 유도하기 위하여 2012 년 10 월부터 12 월까지 총 3 개월간 대한모발학회에서는 온라인과 오프라인을 통해 “그린헤어캠페인” 행사를 하였습니다.

1. 타겟

- 주요 타겟층: 20~30 대 남녀 탈모환자
- 그 외 타겟층: 40~50 대 남녀 탈모 환자

2. 전략

- 열린 탈모 클리닉 개최: 오프라인 행사로 환자 접점 프로그램을 통해 일반인 및 환자에게 직접적으로 질환 정보 전달 및 검진 기회를 제공
- SNS 홍보단 및 facebook, twitter 이용: 타겟 접점의 온라인 채널을 통해 지속적으로 탈모에 대한 정보를 전달



<오프라인과 온라인을 적절히 이용하여 대한모발학회의 “그린헤어캠페인” 인지도 확산>

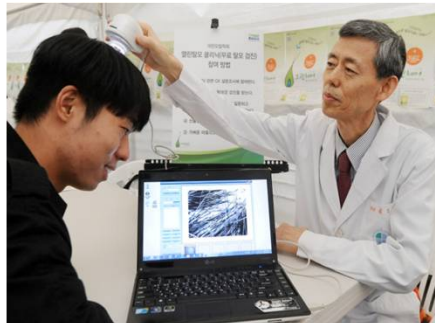
3. 중점 키 메시지

- 탈모증이 의심되면 바로 피부과 전문의와 상담을 하도록 한다.
- 탈모증은 초기에 올바른 의학적 접근만 한다면 치료가 가능한 질환이다.
- 대한모발학회는 국민건강을 중요시 생각하며 탈모증에 대한 올바른 인식 고취를 위해 “그린헤어캠페인”을 전개한다.

4. 프로그램 세부내용

1) 열린 탈모클리닉

- 2012 년 10 월 22 일 14:00~17:00
- 참여: 김도원회장/허창훈홍보이사/최광성재무이사/이승호홍보위원
- 청계광장에서 일반시민 및 탈모환자를 대상으로 탈모진단, 문진, 탈모 OX 퀴즈 등 시행
- 약 110 여명 상담 및 무료검진, 총 150 여명 OX 퀴즈 및 거울행사 참여
- 보도: 총 31 건 (통신사 1 건/일간지 5 건/주간지 1 건/온라인 1 건/전문지 23 건)



2) 온라인 SNS 활동

(1) SNS 홍보단(일간지, 온라인, 의학전문기자) 모집공고를 통하여 총 4 명의 홍보단 모집

- facebook 과 블로그를 통한 그린헤어캠페인을 알리고 탈모질환에 대해 온/오프라인을 알리는 메신저 역할 수행

(2) Facebook/Twitter 활동

- Facebook: 평균 주 1~2 건의 콘텐츠 게재 및 질환 관련 정보 확산/ 매주 1 회 의료진 상담 코너 진행/ 페이스북 이벤트 진행 → 팬(좋아요) 수: 1,123
- Twitter: 평균 주 1~2 건의 트윗을 통해 팔로워 확보 및 질환 관련 소식 홍보/캠페인 페이스북 연동 운영으로 관련 콘텐츠 실시간 확산 → 팔로워(Followers) 수: 2,906

5. 그린헤어캠페인 랩업미팅

- 2013 년 1 월 24 일
 - 그린헤어캠페인 평가
- ① 지속적으로 대국민 공인 캠페인을 통한 대한모발학회의 위상을 강화하기로 함
 - ②일반인들에게 탈모증 치료의 의학적 필요성과 조기진단 및 치료가 중요하다는 메시지를 지속적으로 전달함
 - ③주요 타겟 별 효과적인 프로그램을 통한 키메세지 전달: 비용을 고려하여 온라인, 오프라인 프로그램의 적절한 운영하기로 함
 - ④학회의 부이사진들과 홍보위원들을 중심으로 온라인 커뮤니케이션 활성화: 젊은 환자들과의 커뮤니케이션 활성화로 탈모상담과 치료를 위한 피부과 방문 독려
 - ⑤온라인 방문자가 젊은 층이 많음을 고려해서 대학축제에 홍보 활동하는 것을 고려하기로 함

2. 2012 대한모발학회 회원 연수교육 (CHE; Continuous Hair Education) 보고

교육이사 부산의대 피부과 김 문 범

2011 년 대한모발학회는 대한피부과학회의 분과학회로서는 최초로 회원연수교육을 실시하였습니다. 특히 전국 5 개 권역(대전, 광주, 부산, 대구, 서울)의 회원들을 찾아가면서 연수교육을 시행하였다는 점에서 참신함이 있었고 지역의 많은 피부과 의사의 참여와 열띤 강의와 토론이 있었다는 점에서 소기의 목적을 달성했다고 평가되었습니다.

제 1 차 CHE 에 이어 2012 년 제 2 차 CHE 는 하반기에 표 1.과 같이 제 1 차 CHE 와 마찬가지로 전국 5 개 권역에서 실시되었습니다.

표 1. 2012 년도 제 2 차 CHE 의 행사 일시와 장소

날짜	10월 6일	10월 13일	10월 27일	11월 3일	11월 17일
도시	대전	광주	부산	대구	서울
장소	유성아드리아호텔	라마다플라자호텔	롯데호텔	그랜드호텔	서울성모병원

제 1 차 CHE 와 마찬가지로 "Patterned hair loss"라는 대주제는 같았지만, 1 차 때보다 질의, 응답, 토의를 보다 활성화시키기 위해 청중을 3 개의 그룹으로 나누어 3 개의 강의주제(국소약물치료, 경구약물치료, 모낭주사 및 모발관리)를 순환하여 교육하는 "Rotation system"을 도입하였습니다. Rotation system 은 흔히 접하는 강의/질의응답에 비해 참신하고 색다르다는 점에서 호평을 받았지만, 강의장의 배분이 쉽지 않은 지역에서는 다소 산만해져서 집중이 되지 않는 문제점도 도출되었습니다. 회원들의 호응도의 측도가 될 수 있는 참석률은 제 1 차 CHE 에 비해서는 다소 떨어졌는데, 이는 제 1 차 CHE 에 비해 홍보기간이 짧았고 처음 시도되는 형식을 취했으며 같은 대주제를 정했고 타 분과학회에서도 CHE 와 같은 유사연수교육이 시작되어 CHE 특유의 참신함이 감소되었다는 점 등에서 기인했을 것으로 생각됩니다.

제 2 차 CHE 에서는 이런 CHE 의 문제점을 파악하여 보다 발전된 방향을 모색하기 위해 설문조사를 시행하였습니다. 설문결과를 세밀히 분석하여 2013 년 하반기에 계획되고 있는 제 3 차 CHE 에서는 보다 흥미로운 주제를 보다 다채로운 형식으로 회원들에게 소개하고자 합니다. 그래서, CHE 의 목적인 “피부과 의사가 특화 해서 진료해야 할 모발분야에서 혹시 우리가 놓치고 있는 것은 없는지, 어떻게 하면 모발분야에서 피부과로서의 특화가 이루어질지, 나아가서 탈모 환자들에게 보다 나은 의료 서비스를 제공할 수 있는지 등을 공론화”하기 위해 조금씩 발전해 나가는 CHE 를 만들도록 노력하겠습니다.

부디 회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁 드리고, 향후 제 3 차 CHE 의 자세한 프로그램과 참가신청방법 등은 대한모발학회 홈페이지 및 별도 안내서를 통해서 공지하겠습니다.



사진 1. 제 2 차 CHE (광주)에서의 전남대 김성진 교수의 경구약물치료 강의장면

3. 2014 년 세계모발연구학회 준비현황

1) 제2차 집행위원회 워크숍

일시: 2012년 9월 7일(금) 오후3시 - 8일(토) 1시

장소: 연세원주의대 의학관 회의실

참석자: 이원수 대회장 외 집행위원 7명, 인터컴 5명



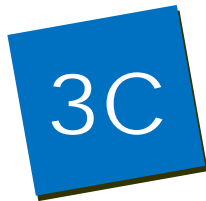
- ① 학술 부문: 전체 프로그램 점검 및 5월 14-17일간 각 일자 별 강의실 배치 안, 초청연자 논의
- ② 전시 및 후원 부문: 후원사 후원 및 협조 등급리스트 정리, 후원안내서 발송 준비
- ③ 간행 및 정보부문: 2014년 WCHR정식홈페이지 시안 검토. 워드프레스 기반으로 제작하기로 함
- ④ 등록 및 장학: 등록비 책정 기준 검토 및 Scholarship 범위 검토
- ⑤ 의식 및 행사부문: 주요 5개 행사(Opening ceremony, Welcome Reception, VIP dinner, Gala dinner, Closing ceremony)에 대한 공연 팀 및 관광프로그램 검토
- ⑥ 숙박 및 수송: 국외 입국경로 별 수송 계획 수립. 주요 호텔 예약사항 점검

2) WCHR 2014 조직위원회 주요 홍보활동 상황

- ① 2012. 2. 20 - 23. 마닐라, 필리핀 20th Regional Conference of Dermatology, 부스 홍보 및 강의 시 홍보슬라이드로 소개
- ② 2012. 5. 11 - 13. 코엑스, 아시아모발이식학회, 홍보데스크 운영, 강의 시 홍보슬라이드로 소개
- ③ 2012. 6. 15 - 17. 중국 북경, 제 18차 중국피부과학회 에서 홍보 활동
강의 시 슬라이드로 홍보, 브로셔 배포
- ④ 2012. 6.21 - 23. 스페인 바르셀로나, 제 16차 유럽모발연구학회 에서 홍보 활동
강의 시 슬라이드로 홍보, 브로셔 배포

- ⑤ 2012.10.10 - 12. 코엑스. 한국분자세포생물학회 참관 및 홍보,
학회 운영 및 부스 운영 벤치마킹, 부스회사 접촉
- ⑥ 2012.10.26 - 28. 코엑스. 국제 뷰티 및 두피모발 엑스포 참관 및 부스회사 접촉
부스 설치 및 운영 벤치 마킹
- ⑦ 2012.11.22 - 25. 일본임상모발학회 참가 및 홍보, 국제바이오파크엑스포 참관
- ⑧ 2012.11.30 - 12.1. 일본모발연구학회 참가 및 홍보

3) Vision 과 Mission



- **Colorful:** 모발분야의 다양성을 추구하는 학회
- **Creative:** 새롭고 창의적인 아이디어가 발산되는 학회
- **Comprehensive:** 모발분야의 성과를 종합하는 학회

4) Program at a glance

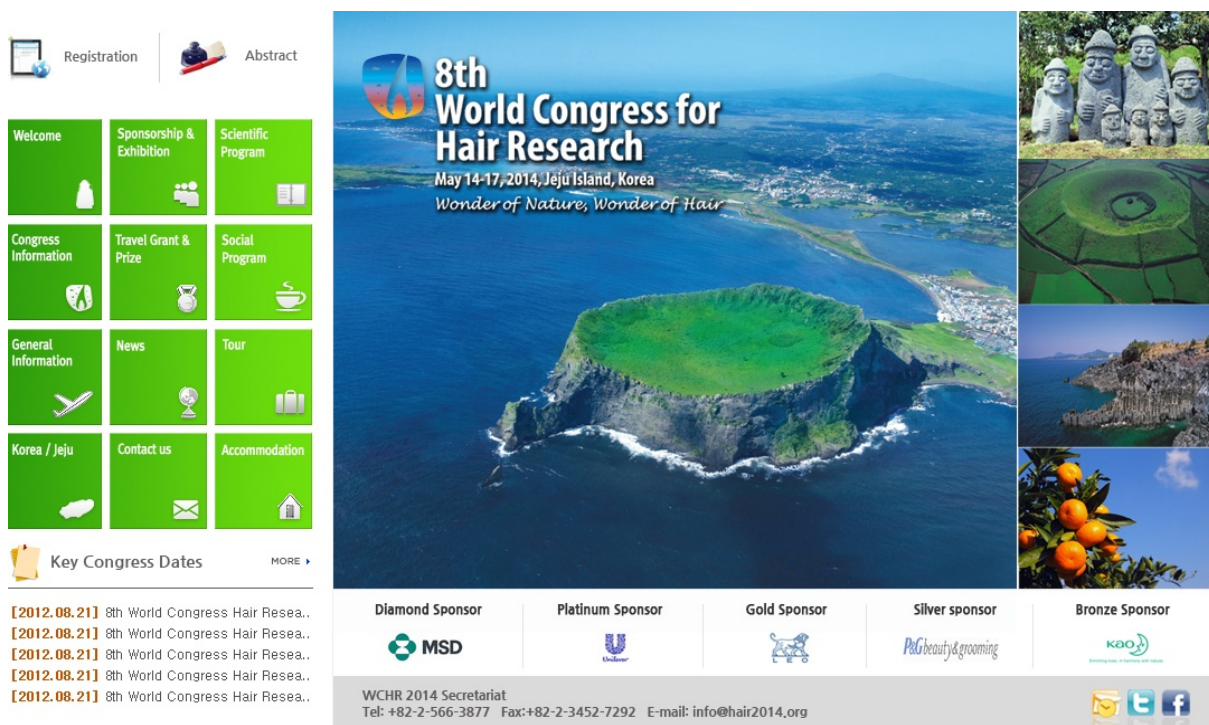
Time	Wednesday 14, May	Thursday 15, May	Friday 16, May	Saturday 17, May	Time
08:00					08:00
10:00	PC 1 PC 2 PC 3	Sponsored Symposium	Meet the Expert	SY 12 SY 13 SY 14 WS 8	10:00
11:00	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break	11:00
12:00	PC 1 PC 2 PC 3	Plenary Lecture 1 Plenary Lecture 2 Plenary Lecture 3	Plenary Lecture 4 Plenary Lecture 5 Plenary Lecture 6	Plenary Lecture 7 Plenary Lecture 8	12:00
13:00	Luncheon SY	Picnic Lunch with Pacific Spirit (Outdoor)	Luncheon SY	Luncheon SY	13:00
14:00	PC 4 PC 5 PC 6	SY 1 SY 2 SY 3 WS 1 WS 3 SY 4 SY 5 WS 2	SY 9 SY 10 SY 11 WS 6 WS 7	SY 15 SY 16 SY 17 WS 9	14:00
15:00	Coffee Break	Coffee Break			15:00
16:00	PC 4 PC 5 PC 6		Tour Break in Jeju Natures	Closing Ceremony / Awards and Farewell Show	16:00
17:00		SY 6 SY 7 SY 8 WS 4 WS 5			17:00
18:00	Opening Ceremony / Congress Show				18:00
19:00					19:00
20:00	Welcome Reception		Gala Dinner		20:00
21:00					21:00
22:00					22:00

- 2014년 5월14일(수)~5월17일(토)에 열릴 WCHR의 전체적인 프로그램 개요인 Program at a glance가 지속적으로 구체화되어 아래와 같이 구성예정입니다.

- 5월 14일에는 다수의 Pre-congress course work들이 배치될 예정입니다.
- 5월 15일부터 가장 중요한 강의인 Plenary Lecture가 기초 및 임상 부문으로 총 8개를 계획하고 있으며 17개의 symposium, 9개의 Workshop, 자유연제 발표 등으로 구성되어 최대 규모로 최고 수준의 학술대회가 될 수 있도록 구성하고 있습니다.
- 각 세션의 구성에 대해서는 해당 분야의 최고 권위자의 강의와 함께 각 분야의 자유연제를 조화롭게 안배를 할 계획입니다.
-

5) 2014 WCHR 정식 홈페이지 메일화면 확정 및 오픈 준비

- 서브페이지 시안 확정하고, 내부 각 항목 콘텐츠 준비



1. 제64차 대한 피부과학회 추계 학술대회

(Korean Dermatological Association The 64th Autumn Meeting)

* 일시: 2012년 10월 20일(토)~ 21일(일)

* 장소: 서울 코엑스 인터콘티넨탈 호텔

제64차 대한피부과학회 추계 학술대회에서는 Amore-Pacific 수혜자 보고에서 Connective tissue sheath of human hair follicle is a main source of type I procollagen in human scalp dermis 라는 주제가 발표되었습니다. 또한 심포지엄 6에서 Pattern hair loss의 개요, 임상 특징, 진단 및 치료적 방법에 대한 각 교수님들의 강의가 있었으며, pattern hair loss의 입문과 최신 지견을 높일 수 있는 자리였습니다.

그 외 두피 및 모발과 관련된 자유 구연 3예, 치료 심포지엄 1예 와, 영어 포스터 구연 2예 및 22예의 E-Poster 발표가 있었습니다.

1) 수혜자 보고

Connective tissue sheath of human hair follicle is a main source of type I procollagen in human scalp dermis 권오상(서울의대)

2) 모발 심포지엄

Understanding pattern hair loss: Introduction	강 훈(가톨릭의대)
Clinical characteristics	김문범(부산의대)
Examination	최광성(인하의대)
Topical treatment of pattern hair loss	이양원(건국의대)
Pattern hair loss: Systemic therapeutics	권오상(서울의대)

3) 자유연제

The epidemiologic study of androgenetic alopecia using the basic and specific classification in 3,114 Korean patients	여인권 외 27명 (중앙대학교, Hairnara Hair clinic 공동 연구)
Diagnostic usefulness of a handheld dermoscope for diagnosis of alopecia in Koreans	김주익 외 3명(전북의대)
Insights into the role of HMGB1 in pathogenesis of alopecia areata	이한을 외 4명(충남의대)

4) 치료 심포지엄 구연

Study of a 1550nm fractional erbium-glass laser combined with oral finasteride treatment

compared to lone oral finasteride treatment in androgenetic alopecia in men

이 준 외 12명 (성균관 의대)

5) 영어 포스터 구연

Medical comorbidities in early onset AGA patients

이누리 외 2명 (원주 의대)

Effect of mycophenolic acid and rapamycin on hair growth

최원준 외 6명 (가톨릭 의대, 중앙의대 공동연구)

6) E- 포스터

발모벽 69예의 임상조직학적 고찰

김정희 외 4명(경희의대)

Analysis of Personality traits in patients with alopecia areata

김정민 외 7명(부산의대)

The effect of red ginseng on the growth of cultured human hair follicles 정준민 외 9명(울산의대)

해외연수기

<미국연수기>



서울의대 피부과 허창훈

필자는 2010년 11월부터 2012년 4월까지 미국 San Diego에 위치한 Sharp Health Care Center에서 1년 6개월 간 연수할 기회를 가지게 되었다. 원래 당뇨족 환자들을 대상으로 줄기세포를 이용한 상처치유에 대한 연구를 할 예정이었지만 같이 진행하기로 했던 회사가 도산하여 그 연구는 취소가 되었고 대신 다른 연구인 줄기세포를 이용한 노화된 피부의 재생에 대한 연구설계작업과 FDA 허가에 관련된 일을 하다가 돌아오게 되었다.(사진 1)



사진 1. 필자의 초청자인 San Diego Sharp Health Care Center의 Dr. Curt Littler

다행히 시간적 여유도 좀 있고 관련된 출장도 많아서 실험실에서만 맴돌던 다른 연수의들과는 달리 미국 내의 많은 병원들을 방문할 수가 있었고 특히 각종 수술과 여러 가지 모발이식 술기들을 경험할 기회가 많았다. 이번 연수기에서는 특히 모발이식에 관한 여러 병원에 대한 방문을 중심으로 얘기하고자 한다.

모발이식이라고 하면 우리나라에서는 절개식으로 모발을 채취하고 모발분리사에 의해 분리가 된 모발을 식모기를 이용해서 하나씩 심는 방법만 언급이 되었고 이 방법이 지금도 가장 널리 사용되는 방법이다. 하지만 미국에서는 이식과정이 달라서 식모기를 사용하지 않고 절개와 삽입(Slit and Insertion)의 방법이 가장 널리 사용되고 있다. 따라서 전문적으로 하지 않고는 달리 말해서 소속된 모발분리사가 없는 상황에서는 이식수술이 쉽지 않은 상황이었다.

1. 보슬리 클리닉(Bosley Clinic)

40년의 역사를 가진 미국 최초의 모발이식 전문병원, 세계에서 가장 많은 경험을 가지고 있는 병원 등의 타이틀로 유명한 Dr. L. Lee Bosley 에 의해 설립이 된 Bosley Clinic은 모발이식에 있어서는 세계에서 가장 유명한 브랜드 가운데 하나라고 해도 과언이 아닐 것이다. 처음으로 모발이식을 위한 콜센터를 설립해서 미 전역에 TV광고를 하고 60여 개의 상담센터 및 20여 개의 수술센터를 운영하고 있는 보슬리 클리닉 가운데 Dr. Ken Washenik의 초청으로 베버리힐즈에 위치한 본관에서 수술 참관을 할 수 있었다.(사진 2)

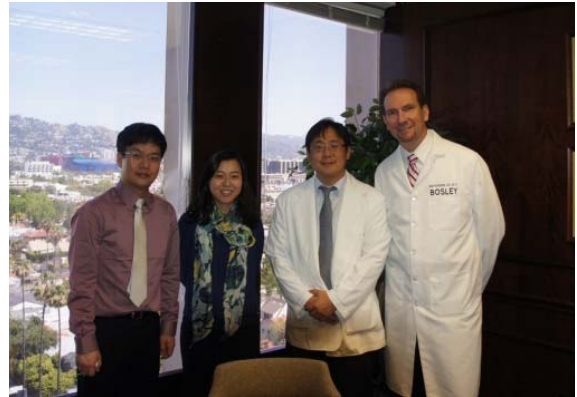


사진 2. 제일 오른쪽이 보슬리 클리닉의 Dr. Ken Washenik

하루에 7-8건의 수술이 이루어 지는 가운데 절개식 모발이식이 대부분을 차지하고 있었고 최근 비절개식 모발이식과 로봇 모발이식도 같이 시행되었다. 필자는 Dr. Edwin A. Suddleson (사진3)과 Dr. Ken Washenik의 절개식, 비절개식 및 로봇 수술을 참관할 기회가 있었는데 특이한 점은 이식편 채취를 할 때에 환자를 엎드리게 하는 것이 아니라 환자의 편의를 위해서 그냥 이발소처럼 앉아서 두피 절개와 봉합을 하는 점이였다. (사진4)



사진 3. 베버리힐즈 보슬리 클리닉의 Dr. Suddleson과 함께,
좌측은 상해 보슬리클리닉의 Dr. Wu



사진 4. 보슬리 클리닉의 수술용 환자의자

이런 방법을 사용했더니 집도이는 칼의 각도가 잘 안 맞고 수술하는 자세가 안 나와서 힘들고 어려움이 있었지만 환자는 수술하는 동안 앞에 설치된 TV를 보거나 음료 및 음식의 섭취가 가능해서 긴 시간 동안 편안한 수술을 받게 되어서 많은 도움이 되었다. 하지만 숙련되지 않은 상황이나 수술의자

가 상당히 높이 위치하고 있어야 가능하다는 점이 일반 외래에서는 쉽게 적용되기가 어렵다고 생각된다.

또 한가지는 두피를 봉합할 때에 우리가 흔히 사용하는 단순단속봉합(Simple interrupted suture) 또는 도르래 봉합(Pulley suture)대신 3-0 Monocryl을 사용한 피하연속봉합(Continuous subcuticular suture, American suture)를 사용하는 것이 독특했다. 이러한 봉합방법을 사용해서 수술 후 봉합으로 인한 흉터를 줄일 수 있는 장점이 있다고 설명했다.

그 외에도 환자 상담에 관련된 내용, 최근 진행된 배양된 모낭세포의 치료 등에 대해 공부할 수 있는 좋은 기회가 되었다.

최근 상해의 Fudan대학교 피부과 내에 분원처럼 보슬리 클리닉이 개원이 되어 친구인 Dr. Wenyu Wu가 피부과 교수 겸 중국보슬리 대표로 일하고 있다.

2. Dr. John P Cole의 International Hair Transplant Institute

FUE라고 불리는 비절개식 모발이식법은 2002년에 Rassman과 Bernstein에 의해 FOX procedure라고 처음 소개되었고 Dr. Cole에 의해 완성이 되었다고 말해도 과언이 아닐 정도로 Dr. Cole은 비절개식 모발이식법의 표준을 만들고 보급시키는 데 노력하신 분이다.

개인적인 친분으로 미국 Atlanta 근교에 위치한 병원에서 1주간 비절개식 모발이식을 연수할 기회가 있었다. **(사진5)** 그야말로 교과서적이고 모든 것을 계산에 의해 진행이 되어야 하는 힘든 과정이었다. 기존의 한국에서 시행하던 모발이식과는 방법도 달라서 이해도 잘 안될뿐더러, Dr. Cole의 남부억양의 영어에 알아듣기도 힘들고, 환자들도 미국 전역에서 날아온 VIP들이라 참관동의 구하기도 쉽지 않고 어렵게 일주일을 지냈다. 나중에 연습을 해보니 Dr. Cole이 그렇게 쉽게 하던 방법들이 왜 그리 어려운지..



사진 5. Dr. Cole의 수술참관

이래서 경험이 중요하구나 하는 것을 뼈저리게 느꼈다. 다행히 절개식 모발이식을 해왔고 오랫동안 탈모환자들을 봐와서 그리 많은 시간이 지나지 않아서 자리를 잡을 수는 있었지만 아무튼 모발이식 수술가운데 가장 힘든 수술인 것만은 틀림이 없을 것 같다.

2011년도 세계모발이식학회(ISHRS)에서 설문 조사한 결과로는 전체 참석한 의사의 40%가 FUE를 한번 이상은 시도해보았다고 한다. 선상의 흉터를 남기지 않고, 통증도 적고, 공여부의 흉터도 빨리 아무는 장점이 있지만, 수술시간이 길고 수술이 익숙해지기 전에는 펀치에 의해 모발이 절단되는 절단율이 높아져서 효율성에 문제가 있을 수도 있고, 수술의 전 과정을 4~6배 확대되는 루뻐를 사용해야 하므로 눈의 피로도도 심하다.

수술 방법을 간단히 설명하자면 먼저 수술할 부위의 면적을 재서 각 면적당 얼마의 밀도로 이식을 할 지 계산을 한 다음 몇 개의 이식편이 필요한 지 계산을 하게 된다. 계산된 이식편 수에 따라 후두부를 격자로 나누어서 각 격자마다 몇 개를 채취할 것인지 계획을 세운 다음 채취를 하게 되고 공여부에 채취하는 중간중간에 자리를 앞으로 옮겨서 수여부에 절개를 만들어 삽입을 하도록 한다.**(사진6)**

따라서 채취의 과정 동안 환자는 의자에 앉아서 시술을 하게 되고 따라서 수술과정 동안 TV시청, 전화기 사용 등이 가능했다. 하지만 미국에서도 집도의에 따라 엮드리게 해서 공여부에서 모발을 채취하는 의사들도 있었다.



사진 6a. 펀치로 모낭을 분리

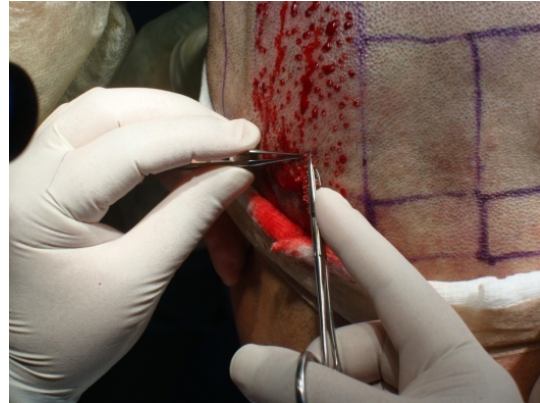


사진 6b. 분리된 모낭을 Atoe 포셉으로 적출



사진 6c. 이식부위 절개창 만들기(Slit)



사진 6d. 만들어진 절개창으로 모발의 삽입

Dr. Cole은 보다 빠른 시술을 위해 최근 모터가 달린 전동펀치를 이용하고 있었으며, 하지만 손맛을 알아야 한다고 배우는 과정에서는 사용을 금했다. 수술 후 회복을 빨리 하게하기 위해 A Cell이라는 acellular matrix powder 또는 PRP를 이용하기도 했다. Dr. Cole은 하루에 2-3명의 환자를 비절개식으로만 시술하고 있었고 필자의 첫 시술의 경우 1000모낭 분리에만 약 6시간이 걸리는 대수술이었다.

3. James Harris의 Hair Science Center

James Harris는 미국의 3대 FUE surgeon중 한 사람으로 불리는 사람으로 절단율을 낮추기 위해 앞에는 날카로운 펀치와 뒤의 뭉툭한 펀치로 구성된 Harris punch, 전동 FUE시스템인 SAFE System의 개발자이다. 뿐만 아니라 로봇모발이식 시스템인 Artas® system의 개발에 지대적인 역할을 하였고 미국허가용 임상의 책임연구자였다.

비절개식 모발이식이 많은 장점에도 불구하고 널리 보급되지 못하는 이유는 바로 긴 수술시간과 절단율, 숙련되는데 걸리는 시간이다. 이러한 단점을 개선하고 시술자의 피로도를 줄이기 위해 개발된 것

이 바로 로봇채취 방법으로 시술자가 일일이 손의 감각만으로 시행하던 펀치를 로봇을 이용하여 기계적으로 펀치를 시행하는 방법이다. 로봇은 검은색 모발을 인식하는 이미지 분석기와 모발을 선택적으로 분리하는 2개의 펀치 시스템(안쪽의 날카로운 펀치와 바깥쪽의 무딘 펀치)으로 구성이 되어 있다.(사진 7) 안쪽의 날카로운 펀치가 인식된 모발을 고정하고 무딘 펀치가 회전하면서 걸린 음압에 의해 채취되는 과정을 반복하는 장치이다. 펀치에 소요되는 시간은 1000모발을 기준으로 2~3시간 정도이고 절단율 또한 한국인 수술의 경험으로 봐서 5% 전후로 유지되어 비절개식의 방법보다 많은 이점이 있다. 하지만 두상의 모양에 따라서 어려운 수술이 될 수도 있고 또한 로봇의 원활한 인식을 위해서 옆드려서만 채취를 하므로 채취하는 동안 환자의 불편감이 급히 해결되어야 할 우선 과제인 것 같다.

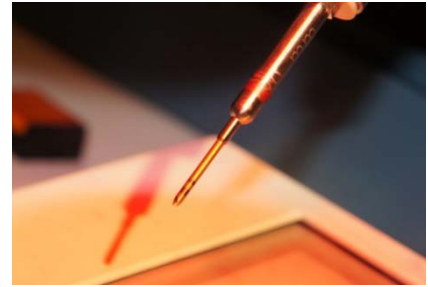


사진 7. 로봇에 장착되어 있는 두개의 펀치 (안쪽의 날카로운 펀치와 바깥쪽의 무딘 펀치)

필자는 Dr. James Harris로 부터 아시아 의사로는 최초로 로봇 모발이식 연수를 하였으며 (사진 8) 이후 한국으로 기기도입하고 치료프로토콜 마련하는데 같이 작업을 하고 있다.(사진 9)

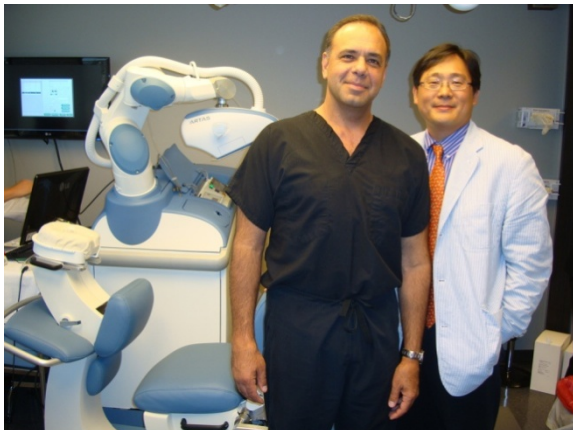


사진 8. Artas로봇과 Dr. Harris

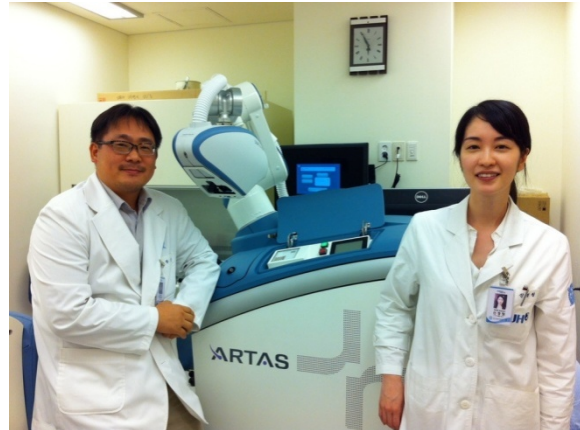


사진 9. 분당서울대병원에 설치된 Artas 로봇

한국에서는 작년 9월말부터 시술을 시작해서 많은 데이터를 정리하고 있으며 로봇의 작동원리와 아시아인을 위한 표준 값 설정에 도움을 주고 있다. 가격문제만 떠난다면 아주 매력적인 기기이겠지만 비싼 장비를 마련해야 하고 장비 사용에 따른 소모성 유지비도 만만치 않아서 개인 사용자가 선택 결정하기에는 쉽지 않은 것 같다.

Dr. Harris도 여전히 많은 환자들을 절개식으로 수술하고 있고, 일부 환자들에게 비절개식 또는 로봇 모발이식을 시행하고 있었다.

이상으로 미국에서 연수하는 동안 방문했던 모발이식병원들에 대한 간단한 설명을 더불어 소개를 마칠까 한다.

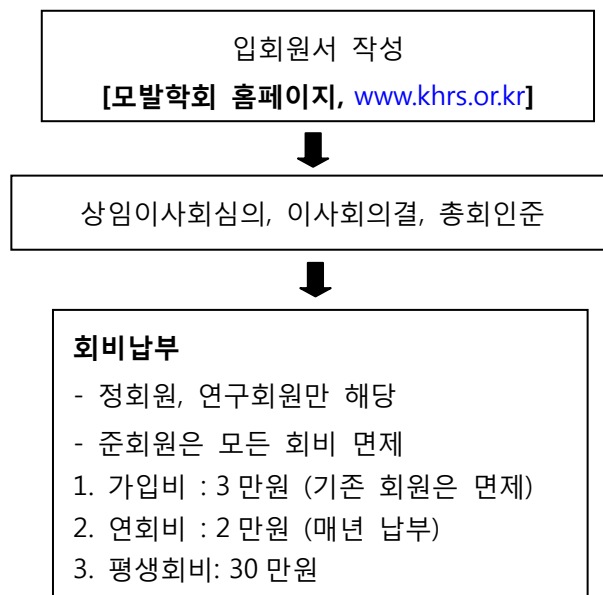
공지사항

대한모발학회 입회 안내

1. 회원자격과 회원역할

1. **정회원**: 대한피부과학회 정회원 자격자로 본 회 목적에 찬동하는 자로 한다.
2. **명예회원**: 모발 관련 진료 및 연구 업적이 탁월하고 본 회 발전에 공헌이 지대한 자로 한다.
3. **연구회원**: 생명과학 관련분야에 종사하는 박사학위 소지자이거나 이 에 준하는 경력자로 본 회 목적에 찬동하는 자로 한다.
4. **준회원**: 전공의 및 모발 연구에 종사하는 연구원으로 한다.

2. 대한모발학회 회원 가입 절차



- 가입비는 최초 1 회만 납부하시면 됩니다. 기존 정회원은 KHSRS 학술대회 시 한번이라도 등록하셨다면 가입비를 납부하신 상태입니다.
- 연구회원 자격여부, 입회 가능여부, 회원분류(연구회원 및 준회원 여부 등) 등을 포함한 제반 가입 허가 및 회원 자격 심사는 상임이사회의 심의와 전체 이사회의 의결을 거친 뒤 총회에서 인준 받게 됩니다.
- 만일 본인의 회원 가입 여부가 궁금하신 분은 KHSRS 사무국 (02-6671-1373)에 문의하시기 바랍니다.

대한모발학회 홈페이지 회원가입 안내

www.khrs.or.kr



대한모발학회 홈페이지에는 아래와 같은 다양한 유익한 내용들이 있습니다.

- 1) 국내외 모발관련 학회 일정 및 공지사항
- 2) 역대 대한모발학회 학술활동 초록집
 - KHRS 연례학술대회
 - Hair Forum
 - 춘추계학술대회 모발심포지엄
- 3) 자료실
 - 탈모증의 진단과 치료지침
 - 대한모발학회 공동연구 결과
- 4) 잘못 알려진 모발 정보
- 5) 뉴스레터
- 6) 모발관련학회 링크

대한모발학회 회원들께서는 홈페이지회원으로 가입하셔서 홈페이지의 다양한 내용들을 잘 활용해 주시기 바랍니다.

국내학회

제10차 대한모발학회 학술대회



- 일시: 2013년 5월 26일
 - 장소: 서울 백범 김구기념관
- ☆ 제10차 대한모발학회 학술대회는 학회 창립 10주년을 맞이하여 국내외 모발분야의 주요 연구자들과 석학들을 초빙하여 알찬 프로그램을 준비하였습니다.

[Program at a Glance]

Time	Main (Convention B)	Satellite (Underground)
09:00	Session 1	
09:30	Free Communication (English) (09:00-10:00)	
10:00	Coffee Break (10:00-10:20)	
10:30	Opening (10:20-10:30)	
11:00	Session 2	
11:30	Hair Loss and Hair Excess (English) (10:30-12:10)	
12:00		
	Group Photo (12:10-12:25)	
12:30		
13:00	Luncheon Symposium & Exhibitions (Korean) (12:25-13:30)	KHRS Board Meeting (12:25-13:30)
13:30		
14:00	Session 3	Session 5
14:30	Hair Stem Cell and Morphogenesis (English) (13:30-15:10)	What's new? : Hair Clinic and Hair Research (Korean) (13:30-15:10)
15:00		
15:30	Coffee Break (15:10-15:40)	
16:00	Session 4	
16:30	Update of Hair Disorders (English) (15:40-17:00)	
17:00		
	Closing and General Assembly (17:10-17:30)	
	Cocktail & Canapés (17:30-18:20)	

PROGRAM

Session 1 Free Communication (English)

09:00 – 10:00	Original & Case report		
10:00 – 10:20	Coffee break		
10:20 – 10:30	Opening Address	Do Won Kim (President, KHRS) Hong Jik Kim (President, KDA)	

Session 2 Hair Loss and Hair Excess (English)

10:30 – 10:55	Latest news about the genetics of alopecia areata	Regina Betz (Germany)
10:55 – 11:20	Androgen excess and hair growth	Wilma Bergfeld (USA)
11:20 – 11:45	Recent advances in the pathogenesis of alopecia areata	Taisuke Ito (Japan)
11:45 – 12:10	Algorithmic approach for management of pattern hair loss	Won-Soo Lee (Yonsei Wonju University)
12:10 - 12:25	Group Photo	

Luncheon Symposium (Korean)

12:25 – 13:30	Efficacious and safe management of scalp diseases using 0.05% clobetasol propionate shampoo (Clobex® shampoo)	Weon Ju Lee (Kyungpook University)
---------------	---	------------------------------------

Session 3 Hair Stem Cell and Morphogenesis (English)

13:30 – 13:55	Multi-layered environmental regulation on the homeostasis of stem cells	Chih-Chiang Chen (Taiwan)
13:50 – 14:20	Role of Keratin 15 in Hair Growth	Chang Deok Kim (Chungnam National University)
14:20 – 14:45	Age related expression changes of Wnt signaling associated genes in human hair follicle	Won-Seok Park (Amorepacific R&D center)
14:45 – 15:10	Neofolliculogenesis using hair patch assay and lesson from epidermal stem cells	Kyoung Chan Park (Seoul National University)

15:10 – 15:40	Coffee break
---------------	--------------

Session 4 Updates of Hair Disorders (English)

15:40 – 16:00	Lichen planopilaris update	Wilma Bergfeld (USA)
16:00 – 16:20	Pattern hair loss	Gwang Seong Choi (Inha University)
16:20 – 16:40	Identification of genes for hypotrichosis simplex	Regina Betz (Germany)
16:40 – 17:00	Hair and nail : similarities and differences	Dong-Youn Lee (Sungkyunkwan University)

Session 5 What's new? : Hair Clinic and Hair Research (Korean)

13:30 – 13:50	New therapeutic devices for hair loss	Beomjoon Kim (Chungang University)
13:50 – 14:10	Dermoscopy in hair clinic	Moon Bum Kim (Pusan National University)
14:10 – 14:30	Developing and Interesting therapeutic options	Yang Won Lee (Kunkook University)
14:30 – 14:50	Hair growth related genes	Oh Sang Kwon (Seoul National University)
14:40 – 15:10	Sebaceous gland and hair follicle	Weon Ju Lee (Kyungpook University)

국제학회

March 1-5, 2013



ANNUAL MEETING
Miami Beach, Fla. • March 1-5, 2013
AMERICAN ACADEMY OF DERMATOLOGY

NAHRS Meeting at AAD 71th Annual Meeting

Scientific Session, Friday, March 1, 2013, 12:00 p.m. - 2:00 p.m.

Miami Beach, FL, USA

<http://www.aad.org/meetings-and-events/annual-meeting/annual-meeting>

May 4-6, 2013

7th World Congress for Hair Research

May 4-6, 2013

Edinburgh, Scotland

<http://www.hair2013.org>



이번 제 7차 세계모발연구학회는 스코틀랜드의 행정·문화의 중심지이며, 옛 스코틀랜드 왕국의 수도인 에딘버러에서 개최된다. 모발연구의 세계적인 권위자들의 강의로 구성된 학술 프로그램과 더불어 Edinburgh Castle에서의 welcome reception과 지역관광지 투어, 골프, whisky tasting과 같은 다양한 social programme도 마련되어 있다. 특히, 이번 학회는 International Investigative Dermatology Conference와 같은 장소에서 바로 앞서 열리게 되어, 두 학회 모두 참석이 가능하다.

Key Congress Dates

- 9th March 2013 Early Registration Deadline
- 4th May 2013 Opening Ceremony & Keynote Lecture
- 4th May 2013 Edinburgh Castle Reception
- 5th May 2013 Congress Dinner & Ceilidh

May 8-11, 2013



NAHRS Meeting at IID

Satellite Meetings, Wednesday, May 8, 2013, 16:00 p.m. - 17:00 p.m.

Edinburgh, Scotland

<http://www.iid2013.org/welcome/>

October 23-27, 2013

21th Annual Meeting of International Society of Hair Restoration Surgery

October 23-27, 2013

Hyatt Regency, San Francisco

<http://www.ishrs.org/AnnualMeeting.html>



May 14-17, 2014

8th World Congress for Hair Research

May 14-17, 2014

Jeju Island, Korea

<http://www.hair2014.org>

